



## Relacja ze spotkania GSDZ w dniu 18.10.2016

### Temat: „Tajniki motywowania siebie i innych. cz. I”

#### *Hasło spotkania:*

*„Kiedy wędkarz idzie na ryby,*

*to bierze przynętę, która smakuje rybie – a nie wędkarzowi”*

*Kamiński*

#### Informacje wstępne

#### **INFORMACJA WS. STUDIOWANIA ZA GRANICĄ**

- Dnia 12.12.2016 odbędzie się szkolenie dla członków GSDZ oraz innych osób zainteresowanych dotyczące możliwości studiowania uczniów za granicą. Szkolenie poprowadzi Pani Aleksandra Kozera (elabfundacja.pl/nasza-historia). Zapisy na szkolenie prowadzi Dorota Derheld: [doradcyppp2gdynia@gmail.com](mailto:doradcyppp2gdynia@gmail.com)
- W dniach 13 i 14.12.2016 odbędą się darmowe spotkania dla szkół z p. Aleksandrą Kozera ([elabfundacja.pl/zapros-nas-do-swojej-szkoly/Lab.](http://elabfundacja.pl/zapros-nas-do-swojej-szkoly/Lab.)) Spotkanie będzie trwać ok. 1h – w każdej zgłoszonej placówce. Zgłoszenia należy wystać do Doroty Derheld: [doradcyppp2gdynia@gmail.com](mailto:doradcyppp2gdynia@gmail.com)

#### **STRONA INTERNETOWA GSDZ**

Zachęcamy do regularnego odwiedzania naszej strony internetowej [www.gsdz.pl](http://www.gsdz.pl).

Będziemy tam umieszczać różne ważne informacje, materiały oraz relacje ze spotkań.

#### **SPOTKANIA SIECI – organizacja**

- W sieci nie ma szefów! Każdy jest tak samo ważny! (Patrz: motto sieci wysyłane w każdym mailu ☺)
- Liczymy bardzo na to, że na każdym naszym spotkaniu wyłoni się sekretarz, który będzie sporządzał notatkę. Notatka będzie do pobrania na stronie [www.gsdz.pl](http://www.gsdz.pl)
- Kolejne spotkanie odbędzie się prawdopodobnie w szkole (mamy już zgłoszenie ☺)
- Na poczęstunek robimy składkę – ok. 2-3 zł.

## INFORMACJA O NASZEJ KONFERENCJI

CZAS I MIEJSCE: 16.11.2016, I ALO Gdynia, ul. Narcyzowa 6

GODZINY: 9.00—14.00

### UWAGA!!!

Poszukujemy chętnych osób do rejestracji uczestników w dniu konferencji oraz do pomocy w przygotowaniu materiałów w dniu 15.11.2016, godz. 16.00, I ALO.

## ĆWICZENIE Z MANDALAMI, Dorota Derheld, PPP2

Tworzenie mandali przy muzyce, w trakcie rysowania przesunięcie rysunków najpierw o dwie osoby do przodu, potem dwie do tyłu (wracamy do swoich poprzednich projektów).

Rozmowa o uczuciach związanych z oddaniem swojego projektu i ponownym jego otrzymaniem.

Nasze mandale:





## **KONFERENCJA Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych RP w ŁODZI – informacje**

17-21.10 – OTK - Ogólnopolski Tydzień Kariery (zawsze 3 tydzień października).

Tegoroczny temat: „Bądź autorem swojej kariery”

Ciekawostki:

- COACHINGMAPS – nowa, ciekawa metoda – karty + grafiki (można po nich pisać, do użytku wielorazowego) [www.thecoachingmaps.eu](http://www.thecoachingmaps.eu)
- ELAB - pomoc dla uczniów chcących studiować za granicą – [elab.edu.pl](http://elab.edu.pl)

Wnioski z różnych spotkań i badań:

- ✓ motywacja młodych ludzi do pracy jest niska; najważniejsza cecha wymieniana przez pracodawców to „chęć do pracy”,
- ✓ potrzeba edukacji ich rodziców – pozwalanie dzieciom na samodzielność, wzmacnianie i motywowanie do podejmowania pracy.

## WYDARZENIA

- KONFERENCJA PERSPEKTYWY HR – Więcej informacji na stronie: [http://perspektywyhr.pl/miasta\\_i\\_terminy,12,p.html](http://perspektywyhr.pl/miasta_i_terminy,12,p.html)
- Spotkania sieciowców CEN (graszkoleniowa.pl) – najbliższe 24.11 i 15.11.2016 (www.cen.gda.pl)
- CEN – spotkania dla nauczycieli pracujących twórczo „KRET”; prowadzi je pani Urszula Kornas – Krzyżykowska, najbliższe spotkanie - 26.11.2016;
- MATRIK – spotkania dla trenerów, coachów i szkoleniowców; [www.facebook.com/pomorski.matrik](http://www.facebook.com/pomorski.matrik)
- Polecamy szkolenia internetowe EDUMACH - [www.edumach.pl](http://www.edumach.pl) ;
- FRIS – darmowe badanie dla nauczycieli [www.fris.pl/nauczyciel](http://www.fris.pl/nauczyciel) (do 11.11);
- Mapa marzeń - mapa celów – ciekawa metoda warsztatowa - [karinasep.com](http://karinasep.com).
- Konferencja SDSiZ RP w Gdańsku, 28-30 września 2017 – **czekamy na chętnych prelegentów i propozycje tematów!**

## PRZEWODNIK PO MOTYWACJI – Renata Dankowska, firma PROGRA

Ćwiczenie motywacyjne:

Zadanie dla uczestników:

- wypisz swoje potrzeby;
- zastanów się jakie podejmujesz działania, żeby swoje potrzeby zrealizować.

Jakie są motywatory:

- zewnętrzne;
- wewnętrzne.

Jak wzmacniać motywację.

Czy potrafisz motywować do uczenia się? Jakie są sposoby motywowania do nauki?

Czym są de motywatory? Ich rodzaje.



Planowanie działań, jak planować?

QUIZ – oceń swój poziom motywacji

### **MOTYWACYJNE DNA – Małgorzata Labuda, PPP1**

[fim.org.pl/wp-content/uploads/2013/01/Za%C5%82\\_5\\_Test-na-styl-motywacyjny.pdf](http://fim.org.pl/wp-content/uploads/2013/01/Za%C5%82_5_Test-na-styl-motywacyjny.pdf)

### **PODSUMOWANIE ZAJĘĆ – Agnieszka Dobbek-Szuta, PPP1**

#### Ćwiczenie motywacyjne:

Każdy z uczestników wymyśla sobie hasło, jakie chciałby usłyszeć od swojego szefa.

Podział grupy na dwie podgrupy. Osoby z jednej grupy siadają na krzesłach, a osoby z drugiej po cichu, na ucho przekazują każdemu siedzącemu hasło, które stworzyli. Po przekazaniu wszystkich haseł następuje zamiana.

Rozmowa o motywacji i uczuciach podczas ćwiczenia.

Zmotywowane, dopieszczone słownie i w dobrych humorach zakończyliśmy spotkanie 😊.

Notatkę przygotowała: Monika Piekarz, PPP1